



## PROTOCOLO PARA EDUCACIÓN FÍSICA, SPORTS, DEPORTE FORMATIVO, SELECCIONES, EXTRATRANING / EXTRASPORTS

---

### 1. USO DEL UNIFORME DEPORTIVO desde 1° básico hasta IV Medio para todas las actividades deportivas, Selecciones y Educación Física.

- **Buzo institucional:** pantalón azul marino de algodón y polerón ABS azul, blanco y rojo.
- **UNIFORME DAMAS:** polera blanca de polyester con línea roja lateral, calzas cortas azules sin líneas, zapatillas deportivas y pelo tomado.
- **UNIFORME VARONES:** Polera blanca de polyester con mangas rojas y líneas azules laterales, short oficial (azul marino sin líneas) y zapatillas deportivas.

### 2. CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA de 1° a 4° básico:

Los alumnos asistirán con el uniforme deportivo institucional durante la jornada que les corresponda Ed. Física. Además, deberán traer polera de cambio y sus útiles de aseo personal.

### 3. CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA de 5° a IV medio:

Las clases de Ed. Física se realizan dentro de las dependencias del colegio. Los alumnos que tengan en la jornada de la tarde deben venir con su uniforme deportivo institucional.

Los cursos que tienen clases en la jornada de la mañana, deben llegar con su uniforme de uso diario y cambiarse para la clase de Ed. Física.

Aquellos cursos que realizan la clase en el último bloque de la mañana, pueden retirarse con el equipo deportivo y el retorno en la jornada de la tarde con su uniforme habitual.

### 4. SPORTS

Corresponde a clases de deportes que se encuentran programadas dentro del horario y por lo tanto son parte de la jornada de estudio de cada curso.

Para ciclos Junior, Middle y Senior:

#### - Horarios y uso uniforme deportivo:

Sports	Lunes	Martes	Jueves
15.00 a 16.20	1° y 2°	3° y 4°	5° y 6°

#### - Horarios y uso uniforme deportivo:

Sports	Martes	Miércoles
12.05 a 13.20	7° y 8°	I Medio



- Los cursos de II, III y IV Medio no tienen dentro de su horario la clase de deportes.

### Temporadas Deportivas para las clases de Sports

	<b>DAMAS</b>	<b>RECINTO</b>	<b>VARONES</b>	<b>RECINTO</b>
<b>I Trimestre</b>	Fútbol	Cancha Las Almejas	Básquetbol	Gimnasio ABS
<b>II Trimestre</b>	Hockey	Cancha Las Almejas	Rugby	Cancha Las Almejas
<b>III Trimestre</b>	Vóleibol	Gimnasio ABS	Fútbol	Cancha Las Almejas

### Traslados para clases de Sports:

Todas las clases de Sports se llevarán a cabo en la Cancha de Las Almejas, como recinto alternativo.

Dado que las clases del Ciclo Junior como también para los cursos de Ciclo Middle de 5° y 6° Básicos están programadas para la jornada de la tarde (15.00 a 16:20 horas), el traslado será de exclusiva responsabilidad del apoderado, tanto de ida como de regreso. Ello en virtud de un mejor aprovechamiento de los tiempos y el uso efectivo del recinto deportivo.

En este caso se recibirán alumnos desde las 14.50 en adelante y se esperará solo 10 minutos una vez finalizada la clase. En caso de no ser retirado, el alumno será trasladado al colegio caminando, en compañía de un profesor de Educación Física.

Los traslados para los Curso de Ciclo Middle (7° y 8°) y Senior (I° Medio) se realizarán caminando, en compañía de los profesores del Departamento de Ed. Física y Deportes, tanto de ida como de regreso al colegio, considerando que el horario es de 12.05 a 13.30 horas. Por medidas de seguridad, **NO SE ENTREGARÁN** alumnos en el camino de regreso al colegio.

A continuación, les indicaremos el recorrido hacia la cancha (ver fotografía):

- Salida por calle Pedro Gamboni
- Calle 9 de Julio.
- Intersección calle Avenida Ejército (semáforo).
- Llegada a Complejo Las Almejas.



### Ruta línea amarilla



### De las inasistencias a Sports:

Los alumnos que no puedan realizar clases de Deportes, deberán presentar un Certificado Médico en donde se especifique claramente acerca **de lo que puede o no** hacer el alumno.

Los alumnos que no realicen Sports pero que se encuentren capacitados para movilizarse hacia el complejo de Las Almejas, deberán asistir de igual forma. Ellos pueden aprender mucho desde la observación y participación pasiva (sin la implicancia de realizar clases, pero con la realización de un trabajo escrito evaluado con su respectiva rúbrica). Si el alumno está incapacitado de trasladarse al complejo por alguna lesión, se quedará en el colegio a cargo de un profesor, realizando un trabajo escrito con respecto a la asignatura. Se reitera que sólo los alumnos que presentan justificativo de NO BAJAR a la cancha, serán autorizados para quedarse en el colegio. Esta justificación deberá indicar claramente motivo y fecha.

### EXTRATRANNING / EXTRASPORTS

La inscripción a los extra-training es de carácter **voluntaria**, **y se realiza el deporte de temporada para los cursos de 1° a 4° básico**. Es necesario recordar, que una vez que el alumno se haya inscrito, asume implícitamente un compromiso con el profesor, con el equipo y con uno mismo.

La inscripción a Extra-sports también es de carácter voluntaria, es para los cursos de 5° a 8° Básico, donde se ofrecen básquetbol femenino, vóleybol mixto y fútbol mixto.

### Horarios

Martes	Miércoles	Miércoles
1° y 2° básico 16:30 a 17.30	3° y 4° básico 16:30 a 17.30	EXTRASPORTS 5° a 8° Básico 16.30 a 17.30



## Traslados

Para el caso de los Extra-training de 1° a 4° básico que se realicen en la cancha de Las Almejas, el colegio ha dispuesto de buses para los estudiantes **solo de ida**; y serán acompañados por sus profesores del Departamento de Educación Física.

Para el caso de **Extra-sports de 5° a 8° Básico**, que se realizan en canchas externas (Costanera o Las Almejas), se trasladarán caminando con los profesores del Departamento, por la misma ruta antes especificada y deberán ser retirados por sus apoderados.

Por este motivo, se requiere puntualidad por parte de los apoderados.

Si el alumno no pudiera asistir a Extra-training o Extra-Sports, deberá informar a personalmente a su profesor a cargo de esta actividad, previa realización de la clase.

La opción de extra sports durante el año 2018 ha sido eliminada para enseñanza media.

## Deporte Formativo / Selecciones

Se llamará **Deportivo Formativo** a todos los entrenamientos de las diferentes disciplinas deportivas ofrecidas por el colegio, de **1° a 6° básico**, donde el deporte se utiliza como medio educativo, buscando fomentar una serie de valores, habilidades y conocimientos que colaboren con el desarrollo integral del alumno British, recibiendo además una preparación física, técnica y táctica menos rigurosa ya que no busca alcanzar niveles máximos de rendimiento, más bien crear hábitos perdurables en el alumno y placer por la práctica deportiva .

Se llamará **Selecciones** a los entrenamientos de las diferentes disciplinas deportivas con un carácter competitivo, en la que podrán participar alumnos de **7° básico a IV Medio**, fortaleciendo el compromiso, identidad, sentido de pertenencia hacia su colegio y representándolo en distintas competencias e instancias deportivas que busque un aumento de rendimiento.

Las Selecciones y Deporte Formativos serán integradas por todo alumno que quiera participar (libre inscripción), buscando la mayor participación y masificación del deporte competitivo del colegio.

El colegio es el encargado de proporcionar la vestimenta oficial de los alumnos para las distintas participaciones deportivas.

## Traslados para Deporte Formativo /Selecciones

El apoderado será el responsable de trasladar a su hijo/a a las Selecciones, en la que se haya inscrito, según los horarios establecidos; y, posteriormente, retirar al alumno al término de la clase.



## DE LA PARTICIPACION EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Los equipos de cada disciplina deportiva que representarán a nuestro colegio en instancias deportivas, tendrán las siguientes consideraciones:

- ❖ Aspecto conductual, académico y disciplinario del alumno, dentro del colegio.
- ❖ Nivel de asistencia, compromiso y participación de los alumnos a los entrenamientos.
- ❖ Devolver la indumentaria proporcionada por el colegio (camisetas – shorts – calzas) al término de cada competencia al DT respectivo.

### Se espera de nuestros alumnos:

- ❖ Participar cuando sean convocados.
- ❖ Observar un comportamiento deportivo y social consecuente con el carácter representativo que le confiere su calidad de deportista seleccionado.
- ❖ Los deportistas seleccionados deberán mantener un buen rendimiento escolar y ser un ejemplo en cuanto a conducta y actitud.
- ❖ Aprovechen y disfruten de las diferentes experiencias que éstas les brindan y creen lazos de amistad y compañerismo.
- ❖ Respeten y adquieran un compromiso con su equipo y con el resto de la comunidad ABSCH.
- ❖ Desarrollen valores tales como el respeto, la solidaridad, la honestidad, el espíritu de superación y el trabajo en equipo.
- ❖ Acaten sin discusión o comentarios las decisiones de los árbitros.
- ❖ Desarrollen habilidades y conocimientos, que puedan ser utilizados de manera provechosa en su tiempo libre y tomando conciencia de la relevancia del deporte en su vida y su salud.
- ❖ Celebren adecuada y respetuosamente la victoria y acepten dignamente la derrota, tanto participantes como espectadores.
- ❖ Adhieran permanentemente a la filosofía y espíritu del *Fair Play*.

### Se espera de nuestros apoderados:

- ❖ Apoyar el compromiso de la participación de su hijo(a) seleccionado(a), responsablemente cuando nuestro colegio participe de los torneos de la ABSCH, competencias internas y locales, regionales, nacionales e internacionales.
- ❖ Apoyen y fomenten en sus hijos el interés por participar en las actividades físicas y deportivas organizadas por su colegio.



- ❖ Acompañen y alienten a sus hijos en los eventos deportivos, valorando y reforzando el *Fair Play* y virtudes como el respeto, el compañerismo, la solidaridad y la honestidad. Tanto en sus hijos como en el resto de la comunidad escolar.
- ❖ Comprendan que el propósito del juego consiste en promover la sana diversión y la vida saludable.
- ❖ No entren al campo de juego y acaten sin discusión todas las decisiones del árbitro y profesores.
- ❖ Contribuyan a un ambiente de respeto entre los participantes, evitando comentarios que desprestigien a los árbitros, profesores, alumnos, espectadores o personas involucradas en el evento.

### **Por parte del colegio:**

Se les brindará un significativo apoyo con el fin de incentivar la práctica deportiva, equilibrando las exigencias académicas con el tiempo destinado a su quehacer deportivo.

## **NORMATIVA PARA LOS ALUMNOS EXIMIDOS DE LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SPORT**

### **Eximición:**

Los alumnos eximidos por todo el año deberán presentar un Certificado Médico que avale su condición física actual y además deberá realizar trabajos teóricos y presenciales en la hora de Educación Física y Sport para su correspondiente evaluación y rúbrica, con la modalidad, temario y plazos que el profesor/a indique. Será responsabilidad del alumno/a mantenerse en contacto con el profesor/a para cumplir con los requerimientos de evaluación de la asignatura en tiempo y forma.

Todos los alumnos deberán mantener, en forma obligatoria, una carpeta para trabajo en clases desde 1° Básico a IV medio.

## **AUSENCIA A EVALUACIONES, JUSTIFICATIVOS Y CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CLASES DE SPORT Y EDUCACIÓN FÍSICA**

Todos aquel alumno que no se presente para evaluación programada o presente un justificativo/certificado médico que le impide realizar su evaluación en el día programado, serán evaluados inmediatamente en la clase siguiente según corresponda. En caso de que su certificado se prolongue, se reprogramará con Tutor a través de área académica.



## OBLIGACIONES EN PARTICIPACIONES DEPORTIVAS ABSCH

- ❖ Los alumnos de 3° a 6° básico, deben ser acompañados por sus padres en los viajes de la ABSCH.
- ❖ Los alumnos de 7° a IV° Medio, deberán quedarse en casas de alumnos de colegio anfitrión.
- ❖ Los padres son los encargados de pagar los pasajes aéreos de sus hijos.
- ❖ Los padres no podrán acompañar a sus hijos a los colegios anfitriones el día de la realización de partidos amistosos, esta normativa es dispuesta por los colegios anfitriones.
- ❖ Los profesores y/o entrenadores serán los responsables durante la realización de los torneos y partidos amistosos de los alumnos.
- ❖ Se invita a los apoderados a participar como espectadores de los encuentros de sus hijos siempre en un contexto de respeto hacia el profesor –entrenador y la labor que desempeña.
- ❖ En la participación en los festivales ABSCH de los niveles de 3° y 4° básico, se hará extensiva la invitación a todos los alumnos que quieran viajar y representar a su colegio.